

El VIH en personas de 50 años o más en los Estados Unidos

Diciembre de 2015

Datos breves

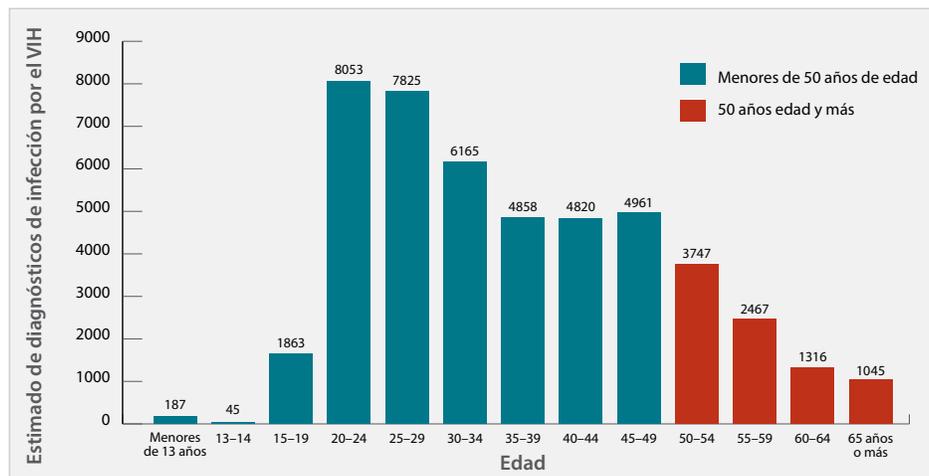
- Las personas de 50 años o más tienen muchos de los mismos factores de riesgo del VIH que las más jóvenes, pero pueden ser menos conscientes de su riesgo.
- En el 2012, las personas de 55 años o más representaban un cuarto de todas aquellas con el VIH en los EE. UU.
- Las personas mayores tienen más probabilidades de que se les diagnostique la infección por el VIH cuando la enfermedad está más avanzada.

En el 2012, las personas de 55 años o más representaban cerca de un cuarto (24 %, 288 700) de los 1.2 millones de personas que se estimaba que tenían la infección por el VIH en los Estados Unidos.

Diagnósticos^a y muertes por el VIH y el SIDA

- En el 2013, las personas de 50 años o más representaban el 18 % (8575) de los 47 352 diagnósticos de VIH estimados en los Estados Unidos. De ellos, la mayor cantidad (44 %, 3747) se daba en personas de 50 a 54 años.
- En el 2013, en las personas de 50 a 54 años, la tasa estimada (por cada 100 000) de diagnósticos de VIH por raza o grupo étnico era 59.3 en los afroamericanos o negros, 23.3 en los hispanos o latinos,^b y 8.7 en los blancos.
- En el 2013, las personas de 50 años o más representaban el 27 % (7108) de los 26 688 diagnósticos de SIDA estimados en los Estados Unidos.
- De las 6955 muertes relacionadas con el SIDA que hubo en el 2013, 2588 (37 %) se produjeron en personas de 55 años o más.

Estimado de diagnósticos de infección por el VIH por edad, 2013, Estados Unidos



Fuente: CDC. Diagnósticos de infección por el VIH en los Estados Unidos y áreas dependientes, 2013 (<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-vol-25.pdf>). *Informe de Vigilancia del VIH*, 2015; 25.

Desafíos para la prevención

En los Estados Unidos, las personas mayores tienen más probabilidades que las jóvenes de recibir un diagnóstico de infección por el VIH en las etapas más avanzadas, lo cual significa que el tratamiento comienza tarde y que posiblemente sufran más daños en el sistema inmunitario. Esto puede llevar a un pronóstico menos favorable y a una supervivencia más corta después del diagnóstico de VIH. En las personas de 20 a 24 años que recibieron un diagnóstico de infección por el VIH en el periodo del 2004 al 2009, el 99 % sobrevivió más de 12 meses después del diagnóstico, en comparación con el 89 % estimado de personas de 50 a 54 años, el 86 % de personas de 55 a 59, el 82 % de personas de 60 a 64, y el 73 % de personas de 65 o más (en el caso de aquellas que no sobrevivieron más de 12 meses, la muerte pudo deberse a cualquier causa). Los diagnósticos tardíos pueden deberse a que los proveedores de atención médica no siempre les hacen la prueba del VIH a las personas mayores, y estas pueden confundir los síntomas de esta infección con aquellos que son normales en el envejecimiento sin considerar el VIH como la causa.

Muchas personas mayores son sexualmente activas—incluidas aquellas que tienen el VIH—y pueden tener muchos de los **mismos factores de riesgo que las más jóvenes**, como la falta de conocimientos acerca del virus y de cómo prevenir su transmisión, y múltiples parejas. Las personas mayores también enfrentan situaciones particulares, como las siguientes:

- Muchos viudos o divorciados están volviendo a salir en pareja. Puede que sean menos conscientes del riesgo de contraer el VIH que los más jóvenes, al pensar que este virus no es un problema para las personas de su edad. Por eso, puede que sea menos probable que se protejan.
- Las mujeres que ya no están preocupadas de quedar embarazadas pueden tener menos probabilidades de usar condones y de tener relaciones sexuales más seguras. El adelgazamiento y la sequedad del tejido vaginal relacionados con la edad pueden aumentar el riesgo de contraer la infección por el VIH para las mujeres de mayor edad.
- La disponibilidad de medicamentos para la disfunción eréctil puede facilitar las relaciones sexuales para los hombres de edad avanzada que de otra manera no podrían tener penetración vaginal o anal.
- Aunque van al médico con más frecuencia, las personas mayores tienen menos probabilidades que las más jóvenes de hablar de sus hábitos sexuales o del consumo de drogas con su doctor. Además, es menos probable que el médico les pregunte a sus pacientes de edad avanzada sobre estos asuntos.

El **estigma** es una preocupación particular en las personas mayores porque es posible que ya enfrenten aislamiento debido a enfermedades o el fallecimiento de familiares y amigos. El estigma afecta negativamente la calidad de vida, la autoimagen y el comportamiento de las personas, y puede hacer que no busquen atención médica para el VIH y que no informen sobre su estado con respecto a este virus.

Envejecer cuando se tiene la infección por el VIH también presenta **desafíos especiales para prevenir otras enfermedades** porque las personas mayores con el VIH pueden tener mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, huesos delgados y ciertos cánceres. Los pacientes mayores que tienen el VIH y sus proveedores de atención médica necesitan maximizar los esfuerzos de prevención de estas afecciones y permanecer atentos a los primeros signos de enfermedad. También tienen que ser cuidadosos con las interacciones entre los medicamentos que se usan para el tratamiento del VIH y aquellos que se utilizan para tratar afecciones comunes relacionadas con la edad, como la hipertensión, la diabetes, el colesterol alto y la obesidad.

Qué están haciendo los CDC

Los CDC y sus socios trabajan en un enfoque de prevención de gran impacto para avanzar hacia el logro de las metas de la Estrategia Nacional contra el VIH/SIDA, maximizar la eficacia de los métodos actuales de prevención del VIH y mejorar la vigilancia entre las personas de edad avanzada en los Estados Unidos. Las actividades incluyen las siguientes:

- **Financiamiento y asistencia técnica** para departamentos de salud y organizaciones comunitarias con el fin de poner en práctica intervenciones de prevención eficaces y basadas en la evidencia para que las personas de edad avanzada en los Estados Unidos sigan el tratamiento antirretroviral.
- **Actúa contra el SIDA**, una iniciativa nacional de comunicaciones que se centra en aumentar la concientización, combatir el estigma y reducir el riesgo de infección por el VIH en las poblaciones en riesgo. *Actúa contra el SIDA incluye Detengamos Juntos el VIH* (aproximadamente el 40 % de los participantes en la campaña tienen 50 años o más); *Detección del VIH. La atención estándar*. (que insta a los médicos de atención primaria a hacerles la prueba del VIH a los pacientes de todas las edades); y *La Prevención ES Cuidado* (que proporciona educación continua y materiales para que los médicos aborden los problemas complejos de aquellos infectados por el VIH).
- El **Anuncio de oportunidades de financiamiento de los Programas Integrales de Prevención del VIH para Departamentos de Salud** es una iniciativa de prevención del VIH, de 339 millones de dólares durante 5 años, para departamentos de salud en estados, territorios y ciertas ciudades, incluidos aquellos que atienden a personas en riesgo de contraer la infección por el VIH.

Para obtener información y recursos adicionales, visite

- Agencia sobre el Envejecimiento <http://www.aoa.gov/>
- Institutos Nacionales de la Salud <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/>
- Servicios y Defensa para Homosexuales, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (GLBT, por sus siglas en inglés) de edad avanzada <http://www.sageusa.org/>

Vea la bibliografía (<http://www.cdc.gov/hiv/group/age/olderamericans/index.html>)

^a Los *diagnósticos de VIH y SIDA* se refieren a la cantidad estimada de personas a las que se les diagnosticó la infección por el VIH — independientemente de la fase en la que se encontraba en ese momento— y a la cantidad estimada de personas con un diagnóstico de SIDA, respectivamente, durante un periodo determinado. Los términos no indican cuándo se infectaron.

^b Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

Recursos adicionales

CDC-INFO
1-800-CDC-INFO (232-4636)
www.cdc.gov/info

Sitio web de los CDC sobre el VIH
www.cdc.gov/hiv/spanish/default.html

Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA
www.cdc.gov/actagainstaidspanish/index.html